

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Иванов 1 *О.К. Александровна*

Урманова



МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	110,00	2,42	6,71	16,61	138,60
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,06	18,29	61,83	558,45

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		0,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160,00	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	6,75	4,50	13,62	180,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130,00	2,86	7,93	19,63	163,80

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,96	19,16	76,00	655,15

Полдник						
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник						
КП25084	Каша пшeнная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
ДГ26022	Булочка с посыпушкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,22	8,44	55,03	341,00
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/ *Сидор*
_____/ *Сидоренко Ч.А.*
_____/